

5 modi per sostenere tuo figlio con la dislessia a casa

Introduzione

La dislessia non è un limite, ma un diverso modo di imparare. Con il giusto supporto, i bambini con dislessia possono sviluppare il loro pieno potenziale. A casa, i genitori hanno un ruolo fondamentale: creare un ambiente positivo e proporre strategie semplici ma efficaci. Ecco cinque suggerimenti pratici da mettere subito in pratica.

1. Usa gli audiolibri

Gli audiolibri permettono ai bambini di seguire una storia senza la fatica di decifrare ogni parola. In questo modo sviluppano vocabolario, comprensione e amore per la lettura.

2. Scrivere nella sabbia o nel sale

Prepara un vassoio con sabbia, farina o sale. Chiedi al bambino di tracciare le lettere o le parole con il dito.

 Perché funziona: combina tatto, movimento e vista, rinforzando la memoria delle lettere.

3. Scrittura "in aria"

Invita il bambino a scrivere le lettere nell'aria con movimenti ampi del braccio, pronunciando il suono ad alta voce.

 Perché funziona: usa i grandi muscoli (memoria cinestetica), udito e vista allo stesso tempo.

4. Sillabe colorate

Scrivi le parole con le sillabe in colori diversi (ca-sa, ma-re). Il bambino legge battendo le mani per ogni sillaba.

 Perché funziona: unisce stimoli visivi, uditivi e motori, rinforzando la consapevolezza fonologica.

5. Costruzione di parole con tessere o lettere magnetiche

Usa lettere magnetiche, tessere tipo Scrabble o cartoncini fatti in casa per formare le parole. Il bambino pronuncia ogni suono mentre posiziona la lettera.

 Perché funziona: manipolazione fisica + suoni = la lettura diventa concreta.

6. Dettato multisensoriale

Pronuncia una parola. Il bambino:

Ripete i suoni ad alta voce.

Tocca il tavolo con le dita per ogni suono.

Scrive la parola su un quaderno.

 Perché funziona: collega ascolto, movimento e scrittura in un'unica attività.

7 Tracciare lettere con materiali tattili

Crea lettere con lo spago, la carta vetrata o il feltro. Il bambino le percorre con il dito pronunciando il suono.

 Perché funziona: rinforza la memoria attraverso il tatto.

8. Lettura con ritmo

Dividete le parole in sillabe usando il battito di mani, un tamburo o i piedi (ba-na-na → tre colpi).

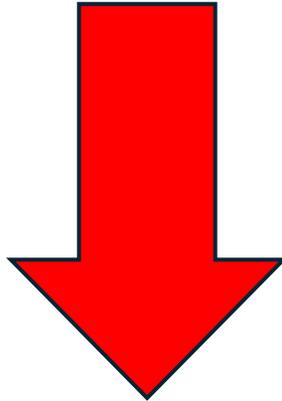
 Perché funziona: il ritmo aiuta il cervello a organizzare il linguaggio.



Istruzioni per l'attività

- 1** Crealo – Usa il pongo per modellare le lettere della parola e posizionale sopra il modello grande.
- 2** Ripassalo con la matita – Traccia la parola seguendo i puntini per esercitarti a scrivere.

✨ **Consiglio:** plastifica il foglio per garantirne la durata nel tempo e poterlo riutilizzare più volte.



TAPPETINO DI PAROLE CON PONGO

1

Crealo

casa

2

Ripassalo con la matita

casa casa casa